

**PLAN VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH DEJAVNOSTI S PODROČJA  
PREHRANE ZA ŠOLSKO LETO 2014/15**

**1. VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE DEJAVNOSTI, KI SPODBUJAJO  
ZDRAVO IN KULTURNO PREHRANJEVANJE OTROK:**

<b>Termin:</b>	<b>Izvajalci in poslušalci</b>	<b>Vsebina:</b>	<b>Dejavnosti:</b>
OKTOBER	9. razredi	Svetovni dan hrane – 16.10. - Dodatki v prehrani.	- izdelava plakata na temo Svetovnega dne hrane – dodatki v prehrani (zdravi kotiček - 9. razred) - rok izdelave: 15.10.
NOVEMBER	8. razredi	Tradicionalne slovenske jedi	- izdelava plakata - priprava nekaterih tradicionalnih slovenskih jedi
DECEMBER	7. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani	- izdelava plakata - razstava sadja
JANUAR	6. razredi	Kruh – pomen uživanja polnozrnatih izdelkov	- izdelava plakata
FEBRUAR	5. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: melancani, kokosov oreh.	- spoznavanje pomena uživanja jajčevcev in kokosovega oreha za zdravje, - priprava jedi iz jajčevcev in kokosovih orehov, - izdelava plakata.
MAREC	4. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: artičoka in grenivka.	- spoznavanje pomena uživanja artičoke in grenivke za zdravje, - priprava jedi iz artičoke in grenivke, - izdelava plakata.
APRIL	3. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: leča in kaki.	- spoznavanje pomena uživanja leče in kakija za zdravje, - priprava jedi iz leče in kakijev, - izdelava plakata.
MAJ	2. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: bučke in mandeljni.	- spoznavanje pomena uživanja bučk in mandeljnov za zdravje, - priprava jedi iz bučk in mandeljnov, - izdelava plakata.
JUNIJ	1. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: cvetača in brokoli.	- spoznavanje pomena uživanja cvetače in brokolija za zdravje, - priprava jedi iz cvetače in brokolija, - izdelava plakata.

2. VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE DEJAVNOSTI POD OKRILJEM  
PROJEKTA SŠSZ IN TSZ:

Termin:	Izvajalci in poslušalci	Vsebina:	Dejavnosti:
Vse leto	Učenci NPH in SPH GOS 6. raz.	Pomen uživanja sadja in zelenjave	- izdelava plakata, - priprava sadnih in zelenjavnih jedi.
OKTOBER 16.10.	Vsi na šoli Učenci NPH	Pomen uživanja sadja in zelenjave: - razdeljevanje sadja in zelenjave - predavanje za starše	- pogovor z učenci o pomenu uživanja sadja in zelenjave za zdravje (RU – razredniki), - pričetek razdeljevanja sadja ali zelenjave (3.9.) in nadaljno razdeljevanje: vsaka sreda pri RU ali pred 1. šol. uro), - izdelava plakata (Marijana Šuštaršič z učenci), - izvedba anketiranja v A-oddelkih (med prvim razdeljevanjem sadja in zelenjave), - predavanje za starše o škodljivih učinkih dodatkov v prehrani in koristnih učinkih uživanja sadja in zelenjave, predavala: ga. Vida Fajdiga Turk (16.10.) - priprava zdravih prigrizkov, namazov in drugih sadnih in zelenjavnih jedi.
NOVEMBER	Učenci NPH in SPH ter ostali	Eko vikend - obisk ekološke kmetije Peternoster	- izdelava plakata - obisk kmetije, ki prideluje ekološko sadja in zelenjavo ter druge na tradicionalni način pridelane izdelke
NOVEMBER (3. teden v nov.)	Vsi razredi	Tradicionalne slovenske jedi	- osveščanje o pomenu uživanja biološko in lokalno pridelanih živil (RU – lokalni ekološki pridelovalci živil, Zadruga Jarina), - malica iz domačih živil (kruh iz krušne peči, maslo, med, mleko, jabolko)
NOVEMBER (3. teden v nov.)	7. razred	Lokalno in biološko pridelano sadje in zelenjava	- predstavitev biološkega pridelovanja sadja in zelenjave, - predstavitev pomena uživanja lokalno pridelanega sadja in zelenjave.
NOVEMBER	Učenci NPH-ja	Tradicionalne slovenske jedi	- izdelava plakata - priprava nekaterih tradicionalnih slovenskih jedi
DECEMBER	7. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani	- izdelava plakata, - razstava.
FEBRUAR	5. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: melancani, kokosov oreh	- spoznavanje pomena uživanja jajčevcev in kokosovega oreha za zdravje, - priprava jedi iz jajčevcev in kokosovih orehov, - izdelava plakata.

<b>Termin:</b>	<b>Izvajalci in poslušalci</b>	<b>Vsebina:</b>	<b>Dejavnosti:</b>
MAREC	4. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: artičoka in grenivka.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- spoznavanje pomena uživanja artičoke in grenivke za zdravje,</li> <li>- priprava jedi iz artičoke in grenivke,</li> <li>- izdelava plakata.</li> </ul>
APRIL	3. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: leča in kaki.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- spoznavanje pomena uživanja leče in kakija za zdravje,</li> <li>- priprava jedi iz leče in kakijev,</li> <li>- izdelava plakata.</li> </ul>
MAJ	2. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: bučke in mandeljni.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- spoznavanje pomena uživanja bučk in mandeljnov za zdravje,</li> <li>- priprava jedi iz bučk in mandeljnov,</li> <li>- izdelava plakata.</li> </ul>
JUNIJ	1. razredi	Pomen uživanja sadja in zelenjave v naši prehrani: cvetača in brokoli.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- spoznavanje pomena uživanja cvetače in brokolija za zdravje,</li> <li>- priprava jedi iz cvetače in brokolija,</li> <li>- izdelava plakata.</li> </ul>