

## VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

(LUNICE, ZVEZDICE, POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI)

OD 1. 9. DO 5. 9. 2025

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), maslo (M), drobno naribano korenje kot posip
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	perutninska rižota z zelenjavo (G), solata
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), banana
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), hribovska bombeta (G,M), rozine
	<b>MALICA:</b>	zelenjavni krožnik
	<b>KOSILO:</b>	goveji golaž (G, Ž), polenta, solata
	<b>MALICA:</b>	hruška, polnozrnata žemljica
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj z medom, ržen kruh (G), smetanov namaz (M), sveža solata
	<b>MALICA:</b>	grozdje, fige
	<b>KOSILO:</b>	piščančji ocvrti medaljoni nuggets (G, J, M), pražen krompir (G), solata
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M), slive
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, mesno-zelenjavni namaz (G, J), ovsen kruh (G)
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	pašta fižol s hrenovko (G, SO, Z), krof (G, J, M, SO)
	<b>MALICA:</b>	skuta (M), polnozrnat kruh (G), breskev
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	polnozrnati mlečni močnik (G, J, M)
	<b>MALICA:</b>	nektarine
	<b>KOSILO:</b>	špinačni tortelini s sirovo omako (G, J, M, SO, Ž)
	<b>MALICA:</b>	ovsena blazinica* (G), rezine jabolka*

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

