



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 3. 11. DO 7. 11. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj, graham kruh (G), sirni namaz z zelišči (M), naribano korenje
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	špinačna juha (G, M), telečja rižota z zelenjavo (G), zeljna solata
	MALICA:	navadni jogurt (M), amarantovi napihnjenci



TOREK	ZAJTRK:	polnozrnat mlečni močnik (G, M, J), suhe slive
	MALICA:	kaki
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, M), dušena govedina v omaki (G, GO, Ž), ajdova kaša, zelena solata
	MALICA:	bio bombetka s stročnicami (G)*

SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ovsen kruh (G), umešana jajca (J), motovilec
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	goveja juha, pečenica, kislo zelje (G, M), mini rolada
	MALICA:	banana



ČETRTEK	ZAJTRK:	mleko (M), koruzni kruh (G, M), maslo (M), marmelada
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	gobova juha (G, M), piščančji paprikaš (G, M, Ž), kus kus (G), rdeča pesa
	MALICA:	klementina, grisini (G)



PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj z medom, polnozrnat kruh (G), avokadov namaz s skuto (M)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	fižolova enolončnica z bleki (G, Z), palačinka z marmelado (G, J, M)
	MALICA:	jogurt na grški način (M), hruške

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.