VRTEC LITIJA
Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE
OD 3. 11. DO 7. 11. 2025

PONEDELJEK	**ZAJTRK**:	sadni čaj, graham kruh (G), sirni namaz z zelišči (M), naribano korenje
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	špinačna juha (G,J), piščančja rižota (M), zelena solata s fižolom
	MALICA:	navadni jogurt (M), amarantovi napihnjenci

TOREK	**ZAJTRK**:	polnozrnat mlečni močnik (G, M, J), suhe slive
	MALICA:	kaki
	KOSILO:	goveja juha (G, J), sekanični žličniki (G, J), mešana solata
	MALICA:	bio bombetka s stročnicami (G)*

SREDA	**ZAJTRK**:	zeliščni čaj, ovsen kruh (G), umešana jajca (J), motovilec
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	otroška juha (G, J), pečena riba (RI), maslen krompir (M), zelena solata z zeljem
	MALICA:	banana

ČETRTEK	**ZAJTRK**:	mleko (M), koruzni kruh (G, M), maslo (M), marmelada
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	zelenjavna juha, boranja (G), pire krompir (M)
	MALICA:	klementina, grisini (G)

PETEK	**ZAJTRK**:	sadni čaj z medom, polnozrnat kruh (G), avokadov namaz s skuto (M)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	ričet (G), kruh (G), gibanica (G, J, M, O), sok z vodo
	MALICA:	jogurt na grški način (M), hruške

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:
G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.