



**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

## JEDILNIK

### ZA ODDELKE POLHKA, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 10. 11. DO 14. 11. 2025

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj z medom, polnozrnat kruh (G), sirni namaz (M), paprika
	<b>MALICA:</b>	mandarina
	<b>KOSILO:</b>	koruzna juha (G, M, SO, Z, GO), goveji golaž (G, Ž), kruhova rolada (G, J, M), rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), ovseni piškot (G, J, M)
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	domači ajdolino (G)
	<b>MALICA:</b>	hruška
	<b>KOSILO:</b>	ohrovtova juha (G, M), pečeno piščančje bedro, zeljne krpice (G), napolitanke (G, J, M, SO)
	<b>MALICA:</b>	ovsen kruh (G), jabolko
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, ajdov kruh (G), sir (M), orehi (O)
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	minonska juha (G, J, SO, Z), čufti v paradižnikovi omaki (G, J, SO, Z), pire krompir (M), zeljna solata
	<b>MALICA:</b>	grozdje, polnozrnati grisini (G)
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, ržen kruh (G), domač čokoladni namaz (O)
	<b>MALICA:</b>	kaki vanilja
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna mineštra s piščancem (G, SO, Z, Ž), polnozrnat rogljiček s semeni (G, J, M)
	<b>MALICA:</b>	banana, kefir (M)
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	pirin kruh v mleku (M, G)
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (M), pečen ostriž (RI), krompir z blitvo, mešana solata
	<b>MALICA:</b>	polnozrnata sirova blazinica* (G, M)



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (\*)

**DOBER TEK!**

#### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.