



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 17. 11. DO 21. 11. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, ržen kruh (G), kislá smetana (M), naribano korenje
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	kolerabina juha (G, M, ZE), makaronovo meso, rdeča pesa (G)
	MALICA:	mleko (M), polnozrnat prepečenec (G)
TOREK	ZAJTRK:	pirin kruh v mleku (M, G)
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	prežganka (G, J), zrezek v gobovi omaki, ajdova kaša z rižem, zelena solata (G, M, Z)
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, polnozrnat kruh (G), tuna (RI), olive
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	jota s prekajenim mesom, mini rolada (G, J, M)
	MALICA:	jogurt (M), banana
ČETRTEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), namaz s skuto in bučnimi semeni (M)
	MALICA:	jabolka in mango
	KOSILO:	grahova juha (M), piščančji medaljoni – nuggets, pražen krompir, zelje s koruzo (G, J, M)
	MALICA:	sadni bio kefir* (M)
PETEK	ZAJTRK:	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK: kruh (G), maslo (M), med, mleko (M)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	porova juha (M), pehtranovi štruklji, jabolčna čežana (G, J, M)
	MALICA:	ovsen kruh (G), mandarina



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.