



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 24. 11. DO 28. 11. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z limono, graham kruh (G), pasirana skuta (M), med, orehi (O)
	MALICA:	pomaranča
	KOSILO:	špinačna juha (M), špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa (G, M, Ž)
	MALICA:	bio pirina štručka (G)*



TOREK	ZAJTRK:	bela kava (G, M), polnozrnata žemlja (G)
	MALICA:	klementine
	KOSILO:	bučna juha (G, M), kuhana piščančja hrenovka, pire krompir, špinača, zelena solata (G, M)
	MALICA:	banana

SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), sirni namaz (M), solata
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	zelenjavna juha, svinjska pečenka, džuveč riž, zelje s koruzo
	MALICA:	sadni kefir (M)

ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, koruzni kruh (G), mesno zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	ričet s prekajenim mesom, krof (G, J, M)
	MALICA:	jogurt (M), koruzni kosmiči

PETEK	ZAJTRK:	ovseni kosmiči na mleku z medom (G, M)
	MALICA:	banana, rozine
	KOSILO:	krompirjeva juha (G, M), ribje palčke, zelje s krompirjem, jabolko (G, RI)
	MALICA:	mandarina, graham kruh (G)



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.