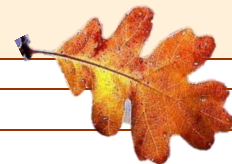




## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 24. 11. DO 28. 11. 2025



<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj z limono, graham kruh (G), pasirana skuta (M), med, orehi (O)
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha(G, J), špageti s paradižnikom, baziliko in mocarelo (G,M), zelena solata s koruzo
	<b>MALICA:</b>	bio pirina štručka (G)*

<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (G, M), polnozrnata žemlja (G)
	<b>MALICA:</b>	klementine
	<b>KOSILO:</b>	piščančja obara (G, J), ajdovi žganci (G), jabolčni kompot
	<b>MALICA:</b>	banana



<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), sirni namaz (M), solata
	<b>MALICA:</b>	grozdje
	<b>KOSILO:</b>	špinačna kremna juha (G, M, J), pire krompir (M), pečena riba (RI), rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir (M)

<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, koruzni kruh (G), mesno zelenjavni namaz (J)
	<b>MALICA:</b>	hruška
	<b>KOSILO:</b>	I: fižolova enolončnica (G, J), kruh (G), bankirsko pecivo (G, J, M, O), bio sok z vodo* II: jota (G), kruh (G), bankirsko pecivo (G, J, M, O), bio sok z vodo*
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), koruzni kosmiči



<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	ovseni kosmiči na mleku z medom (G, M)
	<b>MALICA:</b>	banana, rozine
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha, goveji zrezki z zelenjavo (G), riž, zelena solata s čičeriko
	<b>MALICA:</b>	mandarina, graham kruh (G)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.  
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.  
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.