



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 1. 12. DO 5. 12. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, graham kruh (G), sir (M), paprika	
	MALICA:	klementine	
	KOSILO:	korenčkova juha (G,J), polnozrnati peresniki s tuno (G), zelena solata s koruzo	
	MALICA:	skutka (M), kaki	
TOREK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, ovsen kruh (G), salama piščančje prsi, kislo zelje	
	MALICA:	jabolko	
	KOSILO:	zelenjavna juha, slivova omaka (G, M), skutni žličniki (G, J,M)	
	MALICA:	mleko (M), polnozrnati grisini (G)	
SREDA	ZAJTRK:	domači čokolešnik (M,O, G)	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	cvetačna juha (G), mesni narastek (G, J, M), pire krompir (M), rdeča pesa	
	MALICA:	ovsena blazinica* (G)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ajdov kruh (G), sojin namaz (J,M)	
	MALICA:	kaki vanilija	
	KOSILO:	zelenjavna enolončnica s čičeriko in žličniki (J,G), marmorni kolač (J,G), hruškov napitek	
	MALICA:	navadni jogurt (M), banana	
PETEK	ZAJTRK:	bela kava (G,M), makovka (G, M)	
	MALICA:	suho sadje in oreščki (O)	
	KOSILO:	bučna juha (G), rizi-bizi, svinjska pečenka (G, GO), zelena solata s korenjem	
	MALICA:	polnozrnati piškoti (G), jabolko*	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.