

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 8. 12. DO 12. 12. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, sirni namaz (M), pisan kruh (G), kisle kumarice	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	porova juha (G, J), svaljki na drobtinah (G, J, M), zelena solata z radičem	
	MALICA:	jogurt (M), rahli ovseni kosmiči (G), marmelada	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), pirina kajzarica (G, M)	
	MALICA:	mandarina	
	KOSILO:	zeljna juha (G), pečen piščanec, cvetačni pire (M), rdeča pesa	
	MALICA:	kruh (G), jabolko	
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, ovsen kruh (G), tunin namaz (J, RI), olive	
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	enolončnica z lečo (G,J), kruh (G), paneton (G, M, J, O), 100 % sok z vodo	
	MALICA:	mleko (M), žemlja (G)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj, pečena jajčka (J), graham kruh (G)	
	MALICA:	hruške	
	KOSILO:	bučna juha (G, J), riž z ajdovo kaša in zelenjavo, puran v smetanovi omaki (G, M), zelena solata z zeljem	
	MALICA:	jogurt (M), rozine	
PETEK	ZAJTRK:	mlečna kaša (G)	
	MALICA:	kaki vanilija	
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), goveji zrezki v omaki z zelenjavo* (G,M), kus kus (G), stročji fižol v solati	
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave. V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!