



VRTEC CICIBAN

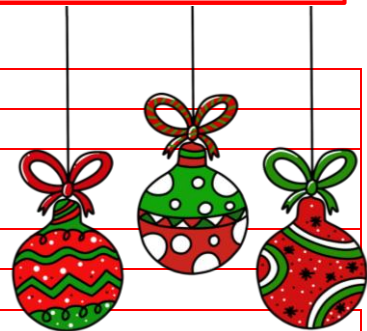
Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKA, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 15. 12. DO 19. 12. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, polnozrnat kruh (G), maslo (M), med
	MALICA:	banana
	KOSILO:	špinačna juha (G, M), telečji ragu z zelenjavo (G), dušen riž, zeljna solata
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G)
TOREK	ZAJTRK:	bela kava (M, G), koruzna bombeta (G)
	MALICA:	grozdje, korenček
	KOSILO:	zelenjavna juha, dušena govedina v omaki (G, GO), ajdova kaša, zelena solata
	MALICA:	mandarina, piškot (G, J, M)
SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), marmelada, kislá smetana (M)
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	goveja juha (G), pečenica, kisló zelje, pire krompir (G, M), jabolko
	MALICA:	skyr (M), banana (G)
ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni zdrob (G, M)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	gobova juha (G, M), piščančji paprikaš (G, M), kus kus (G), rdeča pesa
	MALICA:	jabolka, pirina blazinica* (G)
PETEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, pirin kruh (G), sir (M), list solate
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	fižolova enolončnica z bleki (G, Z), skutin zavitek (G, J, M)
	MALICA:	sadni kefir* (M)



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.