



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 15. 12. DO 19. 12. 2025

<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, polnozrnat kruh (G), maslo (M), med
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G), puranja rižota treh žit (M), rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), prepečenec (G)
<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (M, G), koruzna bombeta (G)
	<b>MALICA:</b>	grozdje, korenček
	<b>KOSILO:</b>	prežganka (G,J), golaž (G), polenta, mešana solata z zeljem
	<b>MALICA:</b>	mandarina, piškot (G, J, M)
<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), marmelada, kislá smetana (M)
	<b>MALICA:</b>	Jabolko
	<b>KOSILO:</b>	ječprenj (G), kruh (G), orehova potica (G, J, M, O), 100 % sok z vodo
	<b>MALICA:</b>	skyr (M), banana (G)
<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni zdrob (G, M)
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha (G,J), krompirjeva solata, pečena riba (RI), kruh (G)
	<b>MALICA:</b>	jabolka, <b>pirina blazinica* (G)</b>
<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, pirin kruh (G), sir (M), list solate
	<b>MALICA:</b>	mandarina
	<b>KOSILO:</b>	brokolijeva juha (G, J), piščančji paprikaš (G, M), ajdovi žganci, pomaranča
	<b>MALICA:</b>	<b>sadni kefir* (M)</b>

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

**Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)**

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

