

**VRTEC LITJA**

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

www.vrtec-litija.si



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

### OD 22. 12. DO 26. 12. 2025

<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), namaz z zelišči in naribanim korenčkom (M)	
	<b>MALICA:</b>	jabolka	
	<b>KOSILO:</b>	ohrovtova juha (G, J), testenine z bolonjsko omako (G), zelena solata	
	<b>MALICA:</b>	pirina štručka* (G), mleko (M)	
<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	božični čaj z limono, pisan kruh (G), marmelada, maslo (M)	
	<b>MALICA:</b>	grozdje	
	<b>KOSILO:</b>	fižolova kremna juha (G, J), marmorni kolač (G, J), limonada	
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), prepečenec (G)	
<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), koruzni kosmiči (G)	
	<b>MALICA:</b>	ananas	
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha, pire krompir (M), pečeni piščanec, zeljnata solata	
	<b>MALICA:</b>	mandarina, kruh (G)	
<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>		
	<b>MALICA:</b>		
	<b>KOSILO:</b>	PRAZNIK	
	<b>MALICA:</b>		
<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>		
	<b>MALICA:</b>		
	<b>KOSILO:</b>	PRAZNIK	
	<b>MALICA:</b>		

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

**Seznam alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

