



**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

## JEDILNIK

### ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 5. 1. DO 9. 1. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, pirin kruh (G), tuna (RI), olive	
	<b>MALICA:</b>	jabolko, orehi	
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (M), goveji golaž, poletna (G), solata	
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M), grisini (G)	

TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	polnozrnat mlečni močnik (G, J, M), rozine	
	<b>MALICA:</b>	kaki	
	<b>KOSILO:</b>	grahova juha (G, M), svinjski zrezek v zelenjavni omaki, testenine vretena (G, M), solata	
	<b>MALICA:</b>	ovsen kruh, pomaranča	

SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj z medom, ajdov kruh (G), skutni namaz (J, M), korenje	
	<b>MALICA:</b>	ananas	
	<b>KOSILO:</b>	kolerabina juha (G, M), mesna musaka (G, J, M), solata	
	<b>MALICA:</b>	skyr (M), med	

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, pisan kruh (G), pečena jajca (J), motovilec	
	<b>MALICA:</b>	kivi	
	<b>KOSILO:</b>	piščančja obara, blazinica z malino (G, J, M)	
	<b>MALICA:</b>	skuta (M)	

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	kakav (M), ovseni kruh (G), kislá smetana (M), marmelada	
	<b>MALICA:</b>	klementina	
	<b>KOSILO:</b>	goveja juha (G, J), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (G, J, M), solata	
	<b>MALICA:</b>	banana	

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (\*)

**DOBER TEK!**

#### Seznam alergenov:

**G.** žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.