

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 5. 1. DO 9. 1. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, pirin kruh (G), tuna (RI), olive
	MALICA:	jabolko, orehi
	KOSILO:	zelenjavna juha, svaljki na drobtinah (G, J), zeljna solata s fižolom
	MALICA:	navadni jogurt (M), grisini (G)
TOREK	ZAJTRK:	polnozrnat mlečni močnik (G, J, M), rozine
	MALICA:	kaki
	KOSILO:	brokolijeva juha s piro (G), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (M)
	MALICA:	ovsen kruh, pomaranča
SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, ajdov kruh (G), skutni namaz (J, M), korenje
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	puranja obara z žličniki (G, J), kruh (G), bankirsko pecivo (G, M, J, O), limonada
	MALICA:	skyr (M), med
ČETRTEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, pisan kruh (G), pečena jajca (J), motovilec
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	kolerabina juha (G, J), piščanec v omaki z zelenjavo (G, M), riž, zelena solata
	MALICA:	skuta (M)
PETEK	ZAJTRK:	kakav (M), ovseni kruh (G), kislja smetana (M), marmelada
	MALICA:	klementina
	KOSILO:	goveja juha z zdrobovimi cmoki (G, M), zeljne krpice (G, J), kuhana govedina
	MALICA:	banana

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

