



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 8. 9. DO 12. 9. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ajdov kruh (G), gauda sir (M), paprika
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	goveji sote z zelenjavo (G, J, SO, Z, GO), dušeni riž, mešana solata
	MALICA:	kefir (M), banana



TOREK	ZAJTRK:	pirin mlečni zdrob (M, G)
	MALICA:	hruška, fige
	KOSILO:	piščančji zrezek po vrtnarsko (G, SO, Z, Ž), kus kus (G), zelje v solati s koruzo, napolitanka (G, J, M, SO)
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)



SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj z limono, ovsen kruh (G), jajčna jed (J), paradižnik
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	piščančja obara z vlivanci (G, J), blazinica s čokolado (G, J, M, SO, O)
	MALICA:	bombeta s semeni (G), mleko (M), borovnice



ČETRTEK	ZAJTRK:	bela kava (M), ržena štručka (G)
	MALICA:	breskve
	KOSILO:	čufti v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (M), rdeča pesa
	MALICA:	kruh s semeni (G), nektarine



PETEK	ZAJTRK:	otroški čaj, koruzni kruh (G), skutin namaz (J, M) s posipom bučnic
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	špageti s tunino omako (G, J, M, RI), zelena solata
	MALICA:	jogurt (M), slive



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.