



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 8. 9. DO 12. 9. 2025



PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, ajdov kruh (G), gauda sir (M), paprika
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G), polnozrnate testenine s piščancem in zelenjavo (J, G, M), zelena solata
	<b>MALICA:</b>	kefir (M), banana

TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	pirin mlečni zdrob (M, G)
	<b>MALICA:</b>	hruška, fige
	<b>KOSILO:</b>	bučna juha (G, J), ajdova kaša z rižem in zelenjavo (M), lubenica
	<b>MALICA:</b>	rozinova blazinica* (G)

SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj z limono, ovsen kruh (G), jajčna jed (J), paradižnik
	<b>MALICA:</b>	grozdje
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G), ribji polpet (RI), pire krompir (M), kumarična solata
	<b>MALICA:</b>	bombeta s semeni (G), mleko (M), borovnice

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (M), ržena štručka (G)
	<b>MALICA:</b>	breskve
	<b>KOSILO:</b>	korenčkova juha (G), goveji zrezki z zelenjavo, kvinoja, zelena solata
	<b>MALICA:</b>	kruh s semeni (G), nektarine

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	otroški čaj, koruzni kruh (G), skutin namaz (J, M) s posipom bučnic
	<b>MALICA:</b>	grozdje
	<b>KOSILO:</b>	krompirjeva juha z zelenjavo in sojo (G), graham kruh (G), polnozrnato pecivo s sadjem (J, G)
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), slive

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

**Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)**

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

