



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji










T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 12. 1. DO 16. 1. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom in limono, graham kruh (G), smetanov namaz (M)	
	MALICA:	hruške	
	KOSILO:	špinačna juha (M), dušena govedina v omaki, ajdova kaša z rižem (G), zelena solata	
	MALICA:	jogurt (M), ovseni kosmiči (G), marmelada	
TOREK	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), med, maslo (M)	
	MALICA:	jabolko in korenje	
	KOSILO:	zelenjavna juha (SO), piščančji zrezek po vrtnarsko, vretena (G), zelena solata	
	MALICA:	mleko (M), grisini (G)	
SREDA	ZAJTRK:	polenta in mleko (G, M)	
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	goveja juha (G, J), pečenica, kislo zelje, pire krompir (M), jabolko	
	MALICA:	jabolka, kruh (G)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, pirin kruh (G), avokadov namaz (M)	
	MALICA:	pomaranča*	
	KOSILO:	gobova juha (G, M), puranji paprikaš, kus kus (G), rdeča pesa	
	MALICA:	jogurt (M), suhe slive	
PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), kornspitz (G, SE)	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	fižolova enolončnica z bleki (G, J, M), jabolčni zavitek	
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)	

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.