

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 12. 1. DO 16. 1. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom in limono, graham kruh (G), smetanov namaz (M)
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	korenčkova juha z amarantom, zelenjavna rižota (M), zelena solata s čičeriko
	MALICA:	jogurt (M), ovseni kosmiči (G), marmelada

TOREK	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), med, maslo (M)
	MALICA:	jabolko in korenje
	KOSILO:	zelenjavna juha, pečen piščanec, kvinoja z zelenjavo (M), rdeča pesa
	MALICA:	mleko (M), grisini (G)

SREDA	ZAJTRK:	polenta in mleko (G, M)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	brokolijeva juha s piro (G), sesekljana pečenka (G, J), pire krompir (M), stročji fižol
	MALICA:	jabolka, kruh (G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, pirin kruh (G), avokadov namaz (M)
	MALICA:	pomaranča*
	KOSILO:	mineštra (G, J), rižev narastek (J, M), sadni preliv
	MALICA:	jogurt (M), suhe slive

PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), kornspitz (G, SE)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	špinačna juha (G, J), pečena riba (RI), maslen krompir (M), zelena solata z zeljem
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

