



**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji








T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

## JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKA, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 19. 1. DO 23. 1. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, ržen kruh (G), kislá smetana (M), drobno naribano korenje kot posip	
	<b>MALICA:</b>	pomaranča	
	<b>KOSILO:</b>	koruzna juha (M, SO, Z, GO), puranja rižota z zelenjavo (G, M), rdeča pesa	
	<b>MALICA:</b>	ovsen kruh (G), mleko (M)	
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj z limono in medom, ribji namaz (J, RI), polnozrnat kruh (G), olive	
	<b>MALICA:</b>	jabolka	
	<b>KOSILO:</b>	ohrovtova juha (G, M), pečeno piščančje bedro, zeljne krpice (G, J), zelena solata	
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), rozine	
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	mlečna prosena kaša (M)	
	<b>MALICA:</b>	<b>hruška*</b>	
	<b>KOSILO:</b>	minjonska juha (G, J), zelenjavna mineštra s piščancem (G, J), polnozrnat rogljiček s semeni (G, J, M, SO)	
	<b>MALICA:</b>	<b>koruzna štručka* (G), mandarina*</b>	
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), pirina kajzarica (G)	
	<b>MALICA:</b>	kivi	
	<b>KOSILO:</b>	goveja juha (G, J, M, Z), svinjska pečenka, pražen krompir (G), solata zelje	
	<b>MALICA:</b>	banana	
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, sendvič s sirom in solato (G)	
	<b>MALICA:</b>	ananas	
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (M), carski praženec (G, J, M), jabolčna čežana, kompot	
	<b>MALICA:</b>	<b>sadni kefir* (M)</b>	

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (\*)

**DOBER TEK!**

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.