

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija





tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 19. 1. DO 23. 1. 2026

| | | | |
|-------------|----------------|--|---|
| PONEDELJEK+ | ZAJTRK: | čaj, ržen kruh (G), kislá smetana (M), drobno naribano korenje kot posip |  |
| | MALICA: | pomaranča | |
| | KOSILO: | otročka juha (G, J), testenine s puranom in zelenjavo (G, J), solata s fižolom | |
| | MALICA: | ovsen kruh (G), mleko (M) | |
| TOREK | ZAJTRK: | zeliščni čaj z limono in medom, ribji namaz (J, RI), polnozrnat kruh (G), olive |  |
| | MALICA: | jabolka | |
| | KOSILO: | fižolova enolončnica (G, J), skutno-borovničev zavitek (G, J, M), sok | |
| | MALICA: | jogurt (M), rozine | |
| SREDA | ZAJTRK: | mlečna prosena kaša (M) |  |
| | MALICA: | hruška* | |
| | KOSILO: | brokolijeva juha (G, J), mesni narastek (G, J, M), v kosih krompir, rdeča pesa | |
| | MALICA: | koruzna štručka* (G), mandarina* | |
| ČETRTEK | ZAJTRK: | mleko (M), pirina kajzarica (G) |  |
| | MALICA: | kivi | |
| | KOSILO: | bučna juha (G, J), pečeni piščanec, riž z ajdovo kašo in zelenjavo (G, M), zelena solata | |
| | MALICA: | banana | |
| PETEK | ZAJTRK: | sadni čaj, sendvič s sirom in solato (G) |  |
| | MALICA: | ananas | |
| | KOSILO: | cvetačna juha (G), skutini žličniki (G, J, M), slivova omaka (G, M, Ž) | |
| | MALICA: | sadni kefir* (M) | |

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!



Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.