

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 26. 1. DO 30. 1. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	lipov čaj, polnozrnati kruh (G), maslo (M), marmelada
	MALICA:	pomaranče
	KOSILO:	brokolijeva kremna juha (G,J,M), testenine s tuno in koruzo (G, J, M), mešana solata s čičeriko
	MALICA:	jogurt (M), prepečenec (G)

TOREK	ZAJTRK:	mlečni močnik (M,J,G)
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	koromačeva juha (G, M), I: ragu (G), krompir v kosih II: segedin (G), krompir v kosih
	MALICA:	kruh (G), jabolko

SREDA	ZAJTRK:	čaj, ovsen kruh (G), salama piščančje prsi, solata
	MALICA:	klementine, korenček
	KOSILO:	ješprenj (G), skutni štruklji (G, J, M), 100 % sok z vodo
	MALICA:	štručka (G)*, mleko (M)*

ČETRTEK	ZAJTRK:	čaj, koruzni kruh (G), sojin namaz (J, M)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	cvetačna juha (G), špinača (M), pire krompir (M), hrenovka
	MALICA:	sadni kefir (M)*

PETEK	ZAJTRK:	kakav (M), polnozrnata bombeta (G, J, M)
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	porova juha (G,J), piščančji paprikaš (G, M), ajdovi žganci (G)
	MALICA:	banana

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

