



VRTEC CICIBAN

Za Povrtni 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 2. 2. DO 6. 2. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, graham kruh (G), domač zeliščni namaz (M)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	špinačna juha (M), špageti po bolonjsko (G, M), rdeča pesa
	MALICA:	banana, skyr



TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), polnozrnat kruh, kislá smetana in med
	MALICA:	kaki
	KOSILO:	bučna juha (G, M), kuhana piščančja hrenovka, pire krompir, špinača (G, M, Z), zelena solata
	MALICA:	pomaranča, grisini (G)

SREDA	ZAJTRK:	mlečni pirin zdrob (G,M)
	MALICA:	klementina
	KOSILO:	zelenjavna juha (SO), pizza s šunko (G, J, M), zelje
	MALICA:	polnozrnata makovka* (G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ovsen kruh (G), umešana jajca (J)
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	ričet s šinkom (G), krof (J, M, SO)
	MALICA:	jogurt (M), rahli ovseni kosmiči, marmelada



PETEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, koruzni kruh (G), domač čokoladni namaz (O)
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	goveja juha (G, J), pečen ostrž v koruzni moki (RI), blitva s krompirjem, mešana solata
	MALICA:	pasirana skuta (M), pirin kruh (G)

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.