

## VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

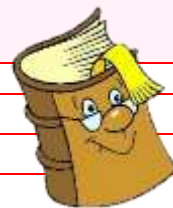
tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 2. 2. DO 6. 2. 2026



PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, graham kruh (G), domač zeliščni namaz (M)
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna enolončnica z lečo (G, J), ajdova zlivanka (M), limonada
	<b>MALICA:</b>	banana, skyr

TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), polnozrnat kruh, kislá smetana in med
	<b>MALICA:</b>	kaki
	<b>KOSILO:</b>	goveja juha (G, J), pire krompir (M), kolerabična omaka (M), kuhana govedina
	<b>MALICA:</b>	pomaranča, grisini (G)



SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni pirin zdrob (G,M)
	<b>MALICA:</b>	klementina
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G,J), golaž (G), polenta
	<b>MALICA:</b>	polnozrnata makovka* (G)

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, ovsen kruh (G), umešana jajca (J)
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	špinačna juha (G,M, J), I. hrenovka, krompir, sladko zelje II. krvavice (G), krompir, kisló zelje
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), rahli ovseni kosmiči, marmelada

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, koruzni kruh (G), domač čokoladni namaz (O)
	<b>MALICA:</b>	hruške
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha (G, J), puranji zrezki po dunajsko (G, J), zelenjavni riž, zelena solata z motovilcem
	<b>MALICA:</b>	pasirana skuta (M), pirin kruh (G)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.