



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKA, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 9. 2. DO 13. 2. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), maslo (M), marmelada
	MALICA:	jabolko, suhe fige
	KOSILO:	miljonska juha (G, J, SO, Z), perutninska rižota z zelenjavo (G, M, SO), rdeča pesa
	MALICA:	sadni kefir (M), prepečenec (G)

TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), ajdov kruh z orehi (G, O), sir (M)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	gobova juha (G, M), piščančje bedro, mlinci (G), zelena solata
	MALICA:	polnozrnata sirova štručka (G,M*)

SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, sendvič s puranjo šunko (G), kislo zelje
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	koruzna juha (M, SO, Z, GO), mesna musaka – mešano meso (G, J, M), zelje solata
	MALICA:	jogurt (M), koruzni kosmiči

ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj, pirin kruh (G), fižolov namaz (M, J)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	pašta fižol s hrenovko (G, SO, Z), puding (M, SO)
	MALICA:	mleko (M), ržen kruh (G)

PETEK	ZAJTRK:	domači čokolešnik iz ovsenih kosmičev
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	cvetačna juha (M), sojin polpet (G, J, SO), zelenjavna prikuha (M), pražen krompir (G), mešana solata
	MALICA:	jabolko, ovsen piškot (G, J)

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.



DOBER TEK!