

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si

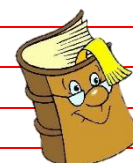


JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 9. 2. DO 13. 2. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), maslo (M), marmelada
	MALICA:	jabolko, suhe fige
	KOSILO:	ohrovtova kremna juha (M, G), piščančji zrezki v smetanovi omaki (G, M), polnozrnat kus-kus, zelena solata
	MALICA:	sadni kefir (M), prepečenec (G)

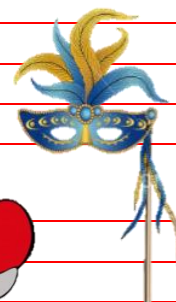
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), ajdov kruh z orehi (G, O), sir (M)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	čičeričina enolončnica (G, J), kruh (G), biskvit s sadjem (G, J), oranžada
	MALICA:	polnozrnata sirova štručka (G,M*)



SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, sendvič s puranjo šunko (G), kisló zelje
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	zelenjavna juha (G), koroški nadeti rezanci (G,J,M), zelena solata s korenjem (J)
	MALICA:	jogurt (M), koruzni kosmiči



ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj, pirin kruh (G), fižolov namaz (M, J)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	otročka juha (G,J), I. sladko zelje, pečeni piščanec, pire krompir
	MALICA:	mleko (M), ržen kruh (G)



PETEK	ZAJTRK:	domači čokolešnik iz ovsenih kosmičev
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	brokolijeva juha (G), pečena riba (RI), riž z zelenjavo, zelena solata z rukolo
	MALICA:	jabolko, ovsen piškot (G, J)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.