

**VRTEC LITIJA**

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

www.vrtec-litija.si



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 16. 2. DO 20. 2. 2026



<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), tunin namaz (M,RI)
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	koromačeva juha (G, J), polnozrnatih testenine na drobtinah (G, J), zelena solata s fižolom
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), rozine

<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, sendvič s sirom in kislo papriko (G)
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	puranja obara (G,J), flancati (G,J, M), jabolčni sok z vodo
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), banana

<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	čaj šipek-hibiskus, <b>pirin kruh* (G)</b> , kislá smetana* (M), med
	<b>MALICA:</b>	ananas
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G,J), pisan ostriž, riž z zelenjavo (G,M), solata s čičeriko
	<b>MALICA:</b>	pasirana skuta (M) z marmelado

<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (G,M), ovsen kruh (G), špinačni namaz (M)
	<b>MALICA:</b>	jabolko, korenček
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha, <b>goveja pečenka (G)*</b> , pire krompir (M), rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	koruzni kruh (G), jabolko

<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni riž (M), suho sadje
	<b>MALICA:</b>	hruška
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha, piščanec z zelenjavo, kvinoja (M), mešana solata
	<b>MALICA:</b>	<b>pirina štručka*(G), pomaranča*</b>

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

**Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)**

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

