



VRTEC CICIBAN

Za Povrtni 6, 1276 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 23. 2. DO 27. 2. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	metin čaj, koruzni kruh (G), pasirana skuta (M), naribano korenje
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	špinačna juha (M), dušena govedina v omaki, ajdova kaša z rižem (G, Z), zelena solata
	MALICA:	mleko (M), ovsen kruh (G)
TOREK	ZAJTRK:	prosenka kaša s cimetom kot posip (G, M)
	MALICA:	hruška*
	KOSILO:	zelenjavna juha (SO), piščančji zrezek po vrtnarsko (G, SO, Z), testenine vretena (G), zelje solata
	MALICA:	grisini (G), jabolko
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), mesno-zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	goveja juha (G, J), sesekljana pečenka v naravni omaki (G, J, M), pretlačen krompir, solata
	MALICA:	jogurt, banana
ČETRTEK	ZAJTRK:	pirin kruh v mleku (G, M)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	gobova juha (G, M), puranji paprikaš (G), kus kus (G), rdeča pesa
	MALICA:	štručka z rozinami* (G)
PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, graham kruh (G), umešana jajca (J), paprika
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	fižolova enolončnica z bleki (G, Z), jabolčni zavitek (G, J, M, SO)
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.