

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

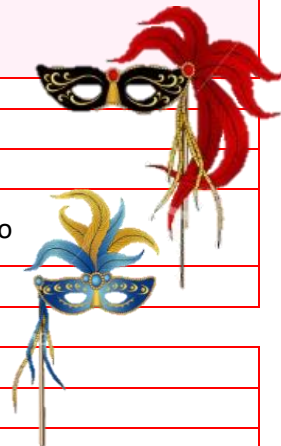
e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 23. 2. DO 27. 2. 2026

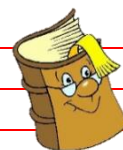
PONEDELJEK	ZAJTRK:	metin čaj, koruzni kruh (G), pasirana skuta (M), naribano korenje
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	ohrovtova kremna juha (G, Z), testenine s šunko in jajci (G, J, M), solata z rukolo
	MALICA:	mleko (M), ovsen kruh (G)



TOREK	ZAJTRK:	prosenka kaša s cimetom kot posip (G, M)
	MALICA:	hruška*
	KOSILO:	bučna juha (M,G), puran v omaki (G,M), krompir v kosih, stročji fižol v solati
	MALICA:	grisini (G), jabolko



SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), mesno-zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	krompirjeva juha z lečo (G), rižev narastek z jabolki (J,M), ribezov sok
	MALICA:	jogurt, banana



ČETRTEK	ZAJTRK:	pirin kruh v mleku (G, M)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	juha s korenjem (G,J), I: mesna omaka (G), krompir v kosih II: bujta repa (G), krompir v kosih
	MALICA:	štručka z rozinami* (G)



PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, graham kruh (G), umešana jajca (J), paprika
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	porova juha (G,J), rižota s kozicami (M, RI), zelena solata s koruzo
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.