

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

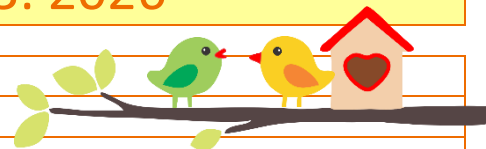
e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si

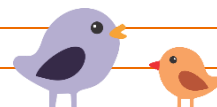


JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 2. 3. DO 6. 3. 2026

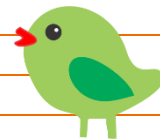
PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj, polnozrnat kruh (G), tuna (RI), paradižnik
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	jajčkova juha (G, J), ajdova kaša z rižem in zelenjavo (M), zelena solata s fižolom
	MALICA:	jogurt (M), rahli ovseni kosmiči, marmelada



TOREK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, sendvič z mortadelo in papriko (G, M)
	MALICA:	jabolko, korenček
	KOSILO:	golaževa juha (G,J), kruh (G), narastek iz prosene kaše (G,J,M), limonada
	MALICA:	navadni jogurt (M), banana



SREDA	ZAJTRK:	šipkov čaj, ovsen kruh (G), čičerikin namaz (J, M), solata
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	zelenjavna juha s šampinjoni (G), piščančji paprikaš (G), ajdovi rezanci (G), rdeča pesa
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)



ČETRTEK	ZAJTRK:	polnozrnat mlečni močnik (G, J, M)
	MALICA:	pomaranča
	KOSILO:	ješprenj (G), košček kruha (G), sadni kolač (G, J), 100 % sok z vodo
	MALICA:	jabolko, koruzni kruh (G)



PETEK	ZAJTRK:	kakav (M), polnozrnat kruh (G), umešana jajčka (J)
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), mesni narastek (G, J,M), pire krompir (M), zelena solata
	MALICA:	ovsena blazinica (G)*



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.