



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

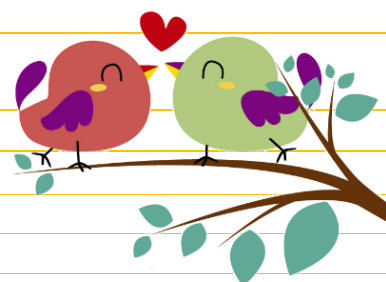
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 16. 3. DO 20. 3. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, ajdov kruh (G), maslo (M), orehi (O)
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	špinačna juha (M), bolonjski špageti (G, M), rdeča pesa
	MALICA:	kruh (G), mleko (M)



TOREK	ZAJTRK:	pirin zdrob (M, G)
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	bučna juha (G, M), kuhana piščančja hrenovka, pire krompir, špinača (G, M), zelena solata
	MALICA:	hruške, grisini (G)

SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, graham kruh (G), pasirana skuta (M), drobno naribano korenje
	MALICA:	melona
	KOSILO:	zelenjavna juha, pizza s šunko (G, J, M), zelje
	MALICA:	navadni jogurt (M), ovseni kosmiči, marmelada



ČETRTEK	ZAJTRK:	mleko (M), kajzerica (G)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	ričet s šinkom (G), krof (G, J, M)
	MALICA:	buhtelj* (G)

PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), tunin namaz (J, RI), olive
	MALICA:	pomaranča, korenček
	KOSILO:	goveja juha (G, J), pečen ostriž v koruzni moki (RI), blitva s krompirjem, mešana solata
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.