

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

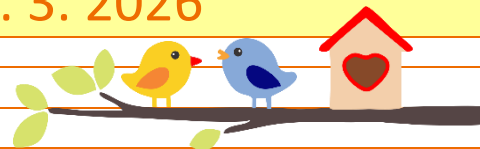
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 16. 3. DO 20. 3. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, ajdov kruh (G), maslo (M), orehi (O)
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	brokolijeva kremna juha (G, J), makaronovo meso (G, J), solata z motovilcem
	MALICA:	kruh (G), mleko (M)

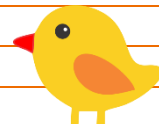


TOREK	ZAJTRK:	pirin zdrob (M, G)
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	zelenjavna enolončnica (G, J), kruh (G), puding s sadno kašo in smetano (M)
	MALICA:	hruške, grisini (G)



SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, graham kruh (G), pasirana skuta (M), drobno naribano korenje
	MALICA:	melona
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), pečeni piščanec, riž z zelenjavo, zelena solata
	MALICA:	navadni jogurt (M), ovseni kosmiči, marmelada

ČETRTEK	ZAJTRK:	mleko (M), kajzerica (G)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), golaž (G), polenta (M)
	MALICA:	buhtelj* (G)



PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), tunin namaz (J, RI), olive
	MALICA:	pomaranča, korenček
	KOSILO:	fižolova kremna juha (G, J), grenadirmarš (G, J), solata s paradižnikom
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.