

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 15. 9. DO 19. 9. 2025



PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, polnozrnat kruh (G), kislá smetana (M), kumara
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	porova juha (Ž, SO), piščančji trakci v smetanovi omaki (G, M, SO), zeljna solata
	MALICA:	jogurt (M), banana

TOREK	ZAJTRK:	mlečni riž (M), slive
	MALICA:	grozdje*
	KOSILO:	grahova juha (G, M, SO, Z), testenine macncheese (G, J, M, SO), zelena solata
	MALICA:	polnozrnata sirova blazinica* (G, M)

SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, graham kruh (G), ribji namaz (J, RI, M), olive
	MALICA:	banana
	KOSILO:	kolerabina juha (G, M, SO, Z), svinjska pečenka, zelenjavni riž, mešana solata
	MALICA:	navadni jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, sendvič s salamo piščančje prsi in solato (G)
	MALICA:	nektarina
	KOSILO:	Ričet s prekajenim mesom (G, M, Z), jabolčni zavitek (G, M)
	MALICA:	mleko (M), polnozrnatí grisini (G)

PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), bombica s semeni (G, SE)
	MALICA:	hruška*, korenček*
	KOSILO:	goveja juha (G, J), ocvrt oslič (G, J, M, RI), pire krompir (M, SO), rdeča pesa
	MALICA:	ovsen kruh (G), jabolko

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
 Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
 Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
 V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

