

## VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 15. 9. DO 19. 9. 2025



PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, polnozrnat kruh (G), kislá smetana (M), kumara
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	ohrovtova juha (G), gratinirane polnozrnaté testenine s skuto in orehi (G, J, M, O), limonada
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), banana

TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni riž (M), slive
	<b>MALICA:</b>	grozdje*
	<b>KOSILO:</b>	brokolijeva juha (G, J), ragu (G), polenta, zelena solata
	<b>MALICA:</b>	polnozrnatá sirova blazinica* (G, M)

SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, graham kruh (G), ribji namaz (J, RI, M), olive
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	bučna juha (G, M), rženi svaljki z drobtinami (G, J), zeljna solata s fižolom in korenjem
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, sendvič s salamo piščančje prsi in solato (G)
	<b>MALICA:</b>	nektarina
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna enolončnica s čičeriko in žličniki (G, J), marmorni kolač (G, J), hruškov napitek
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), polnozrnatí grisini (G)

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), bombica s semeni (G, SE)
	<b>MALICA:</b>	hruška*, korenček*
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G, J), pečen piščanec, krompir v kosih, dušeno sladko zelje (G)
	<b>MALICA:</b>	ovsen kruh (G), jabolko

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

