

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530


e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si




JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 23. 3. DO 27. 3. 2026


PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, graham kruh (G), domač zeliščni namaz (M)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	zelenjavna juha (G), svaljki na drobtinah (G, J), zelena solata z jajčkom
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G)



TOREK	ZAJTRK:	domači ajdolino (M, G)
	MALICA:	pomaranča
	KOSILO:	porova juha (G, J), piščančji paprikaš (G), ajdove testenine (G, J)
	MALICA:	kruh (G), jabolka





SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ržen kruh (G), štajerski sirček (M), sveža paprika
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	korenčkova juha (G), goveji zrezki v omaki (G), kruhova štruca, rdeča pesa
	MALICA:	navadni jogurt (M)



ČETRTEK	ZAJTRK:	mleko (M), polenta
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), pečena riba (RI), peteršiljev krompir z maslom (M), mešana solata s fižolom
	MALICA:	rozinova blazinica (G)*

PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, sendvič s piščančjo salamo in solato (G)
	MALICA:	suhe slive
	KOSILO:	čičerikina enolončnica (G, J), kruh (G), jabolčni biskvit (J, G), sok z vodo
	MALICA:	pasirana skuta (M), banana



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.