



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitiija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 30. 3. DO 3. 4. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, polnozrnat kruh (G), sir (M), kisla paprika
	MALICA:	melona
	KOSILO:	porova juha, goveji golaž, polenta (G), solata
	MALICA:	skuta (M), koruzni napihnjenci z rožmarinom

TOREK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, pirin kruh (G), umešana jajca (J), motovilec
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	grahova juha, sv. pečenka v naravni omaki, pražen krompir, solata
	MALICA:	mleko* (M), pirina štručka* (G)

SREDA	ZAJTRK:	mlečna kaša (M)
	MALICA:	suho sadje
	KOSILO:	kolerabina juha (G, M), piščančji pohanček (G, M, J), krompirjeva solata, jabolko
	MALICA:	pomaranče, polnozrnat grisini (G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	čaj, ovsen kruh (G), tuna (RI, M), olive
	MALICA:	melona
	KOSILO:	perutninska obara, blazinica z malino (G, J, M)
	MALICA:	sadni kefir* (M)

PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), pirin kruh (G), domač zeliščni namaz (M)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	goveja juha (G, J), file brancina, maslen krompir (M)
	MALICA:	banana

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.



DOBER TEK!