

**VRTEC LITIJA**

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

www.vrtec-litija.si



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 30. 3. DO 3. 4. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, polnozrnat kruh (G), sir (M), kislja paprika	
	<b>MALICA:</b>	melona	
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G, J), makaronovo meso (G, J), mešana solata	
	<b>MALICA:</b>	skuta (M), koruzni napihnjenci z rožmarinom	
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, pirin kruh (G), umešana jajca (J), motovilec	
	<b>MALICA:</b>	ananas	
	<b>KOSILO:</b>	otročka juha (G, J), piščančja kvinota (M), zelena solata s fižolom	
	<b>MALICA:</b>	mleko* (M), pirina štručka* (G)	
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	mlečna kaša (M)	
	<b>MALICA:</b>	suho sadje	
	<b>KOSILO:</b>	prežganka (G, J), pečen piščanec, krompir z drobnjakom, solata z rukolo	
	<b>MALICA:</b>	pomaranče, polnozrnat grisini (G)	
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, ovsen kruh (G), tuna (RI, M), olive	
	<b>MALICA:</b>	melona	
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha, golaž (G), polenta	
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir* (M)	
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), pirin kruh (G), domač zeliščni namaz (M)	
	<b>MALICA:</b>	kivi	
	<b>KOSILO:</b>	krompirjeva enolončnica z lečo, kruh (G), kokosovo pecivo (G, J), limonada	
	<b>MALICA:</b>	banana	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.