



**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji  
T: 01 8987 325 M: 041 316 360  
www.os-smartnolitija.si

# JEDILNIK

## ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 6. 4. DO 10. 4. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	
	MALICA:	
	KOSILO:	<b>PRAZNIK</b>
	MALICA:	

TOREK	ZAJTRK:	planinski čaj, ržen kruh (G), sirni namaz (M), redkvice
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	špinačna juha (M), dušena govedina v omaki, ajdova kaša z rižem (G), zelena solata
	MALICA:	jabolko*, rozinova štručka* (G)

SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), pirin kruh (G), maslo (M), med
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	goveja juha (G, J), sesekljana pečenka v naravni omaki (G, GO), pretlačen krompir, solata
	MALICA:	polnozrnata blazinica* (G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), čičerikin namaz (J, M)
	MALICA:	banana, korenček
	KOSILO:	gobova juha (G, M), piščančji zrezek po vrtnarsko, testenine vretena (G, J), zelje solata
	MALICA:	jogurt (M), ovseni kosmiči, marmelada

PETEK	ZAJTRK:	mlečni riž (M)
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	fižolova enolončnica z bleki, jabolčni zavitek (G, Z, J, M)
	MALICA:	pomaranče, grisini (G)

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

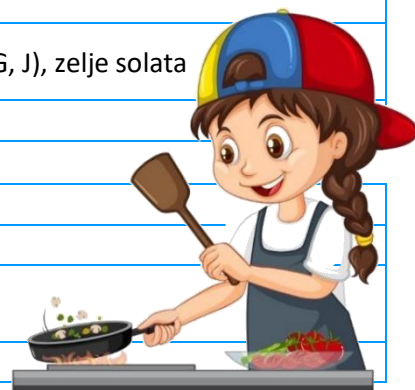
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (\*)

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.



**DOBER TEK!**