



**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtni 6, 1275 Šmartno pri Litiji  
T: 01 8987 325 M: 041 316 360  
www.os-smartnolitija.si

# JEDILNIK

## ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 13. 4. DO 17. 4. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, koruzni kruh (G), kumarični namaz (M)
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	koruzna juha (M), govej stroganov (GO, SO, Z), kus kus s praprisko (G), rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), koruzni napihnjenci
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), graham kruh (G), kislá smetana (M), nariban korenček
	<b>MALICA:</b>	ananas
	<b>KOSILO:</b>	ohrovtova juha, pečeno piščančje bedro, džuveč riž (G), zelena solata
	<b>MALICA:</b>	polnozrnat jabolčni zavitek (G, J, M)
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, ovsen kruh (G), salama piščančje prsi, sveža paprika
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	golaževa enolončnica, mini rolada (G, J, M)
	<b>MALICA:</b>	bio sadno zelenjavni kefir* (M)
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), umešana jajčka z naribanim sirom (J, M), solata
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	goveja juha, piščančji zrezki v omaki, njoki (G), solata - zelje
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), banana
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	polnozrnatí mlečni zdrob (G, M) s kakavom
	<b>MALICA:</b>	mešano sadje
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (M), gratinirane testenine s skuto in zelenjavo (G, J, M), mešana solata
	<b>MALICA:</b>	ovsena blazinica (G)*



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (\*)

**DOBER TEK!**

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.