

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 27. 4. DO 1. 5. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:		
	MALICA:		
	KOSILO:	PRAZNIK	
	MALICA:		

TOREK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ržen kruh (G), smetanov namaz (M), naribano korenje	
	MALICA:	jabolka	
	KOSILO:	otročka juha (G,J), mesno-zelenjavna rižota, solata s paradižnikom	
	MALICA:	mleko (M), grisini palčke (G)	

SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polbel kruh (G), piščančja salama, kislá kumarica	
	MALICA:	češnje	
	KOSILO:	fižolova enolončnica (J,G), kruh (G), puding s smetano (M)	
	MALICA:	bio sadni kefir (M)*	

ČETRTEK	ZAJTRK:	mleko (M), koruzni kosmiči	
	MALICA:	melona	
	KOSILO:	korenčkova juha s piro (G), piščančja nabodala, krompir v kosih, zelena solata z radičem	
	MALICA:	banana	

PETEK	ZAJTRK:		
	MALICA:		
	KOSILO:	PRAZNIK	
	MALICA:		

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.