



## VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji  
T: 01 8987 325 M: 041 316 360  
www.os-smartnolitija.si

# JEDILNIK

## ZA ODDELKE POLHKA, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 11. 5. DO 15. 5. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj, polnozrnat kruh (G), sirni namaz (M), kisle kumarice	
	<b>MALICA:</b>	hruške	
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (M), goveji golaž, polenta (G), solata	
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), marmelada, ovseni kosmiči (G)	
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), pirin kruh (G), medeni namaz (M), jabolko	
	<b>MALICA:</b>	banana	
	<b>KOSILO:</b>	grahova juha (G, M), sv. pečenka v naravni omaki (G), pražen krompir, solata	
	<b>MALICA:</b>	polnozrnati piškoti (G, J), čaj	
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, sendvič s sirom in redkvico (G, M)	
	<b>MALICA:</b>	melona	
	<b>KOSILO:</b>	kolerabina juha (G, M), piščančji pohanček (G, J), krompirjeva solata, jabolko	
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), grisini (G)	
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni riž (M)	
	<b>MALICA:</b>	jabolka	
	<b>KOSILO:</b>	perutninska obara, blazinica z malino (G, J, M)	
	<b>MALICA:</b>	koruzna blazinica* (G), korenček*	
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, ržen kruh (G), skušin namaz (J, RI, M), olive	
	<b>MALICA:</b>	jagode	
	<b>KOSILO:</b>	goveja juha (G, J), špageti s tunino omako (G, J, RI, M), solata	
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir* (M)	

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (\*)

**DOBER TEK!**

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.