



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 22. 9. DO 26. 9. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj z limono, ajdov kruh (G), kislá smetana (M), med
	MALICA:	jabolko, korenček
	KOSILO:	špinačna juha (G, M, SO), puranji frikase z gobami (G, J, M, Z), basmati riž, zeljna solata
	MALICA:	mleko (M), polnozrnat kruh (G)

TOREK	ZAJTRK:	mlečna kaša (M), slive
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, SO, Z, M), makaronovo meso (G, S, Z), zelena solata
	MALICA:	ovsena blazinica* (G), breskev

SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, koruzni kruh (G), kumarični namaz (M)
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	goveja juha (G, J), mesni kanelon z govejim mesom (G, J, M), pražen krompir (G), rdeča pesa
	MALICA:	skuta (M), nektarine

ČETRTEK	ZAJTRK:	bela kava (M), ržena štručka (G)
	MALICA:	sadno-zelenjavni krožnik
	KOSILO:	krompirjev golaž s hrenovko (G, Ž), krof (G, J, M, SO)
	MALICA:	polnozrnata štručka (G), jabolka

PETEK	ZAJTRK:	planinski čaj z limono, koruzni kruh (G), pasirana skuta (M), svež korenček
	MALICA:	banana
	KOSILO:	paradižnikova juha (G, M, Z), zelenjavni polpeti (G, J, SO), kus kus z zelenjavo (G, Z), mešana solata
	MALICA:	sadni kefir* (M)

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.