

## VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

## OD 22. 9. DO 26. 9. 2025

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj z limono, ajdov kruh (G), kislá smetana (M), med
	<b>MALICA:</b>	jabolko, korenček
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha s sojo (SO), puranja rižota z ajdovo kašo (M), zelena solata s paradižnikom
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), polnozrnat kruh (G)
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	mlečna kaša (M), slive
	<b>MALICA:</b>	grozdje
	<b>KOSILO:</b>	korenčkova juha (G, J), polnozrnatí peresniki (G), tunina omaka (G, M), zelena solata s koruzo
	<b>MALICA:</b>	ovsena blazinica* (G), breskev
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, koruzni kruh (G), kumarični namaz (M)
	<b>MALICA:</b>	hruška
	<b>KOSILO:</b>	goveja juha z rezanci (G, J), <b>govedina*</b> , krompir v kosih, dušena mešana zelenjava (M)
	<b>MALICA:</b>	skuta (M), nektarine
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (M), ržena štručka (G)
	<b>MALICA:</b>	sadno-zelenjavni krožnik
	<b>KOSILO:</b>	fižolova kremna juha (G, J), graham kruh (G), čokoladni puding s smetano (M)
	<b>MALICA:</b>	polnozrnata štručka (G), jabolka
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj z limono, koruzni kruh (G), pasirana skuta (M), svež korenček
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	zeljna juha s kvinojo, mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (M)
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir* (M)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

