



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji



T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKA, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 29. 9. DO 3. 10. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj z limono, smetanov namaz (M), ržen kruh (G), paprika	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	koruzna kremna juha (G, M, SO, Z), špageti z bolonjsko omako (G, J, SO, Ž), rdeča pesa	
	MALICA:	navadni jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (G, M), koruzna bombeta (G)	
	MALICA:	grozdje, korenček	
	KOSILO:	juha ohrovtova (G, M, SO, Z), pečeno piščančje bedro, mlinci (G, J), zeljnata solata	
	MALICA:	jabolka, ajdov kruh (G)	
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj z medom, ovsen kruh (G), salama piščančja prsa, paradižnik	
	MALICA:	slive	
	KOSILO:	milijonska juha (G, M, SO, Z), mesni sir na žaru, džuveč riž (G), zeljnata solata	
	MALICA:	graham žemljica (G), mleko (M)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni pirin zdrob (M)	
	MALICA:	breskve	
	KOSILO:	zelenjavna mineštra s piščancem (G, SO, Z, Ž), mini rolada (G, J, M, SO, O)	
	MALICA:	bio krušno pecivo* (G)	
PETEK	ZAJTRK:	planinski čaj z limono, graham kruh (G), domač čokoladni namaz	
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	cvetačna kremna juha (M), ocvrt ostriž (G, J, M, RI), krompirjeva solata (GO, Ž), jogurt (M)	
	MALICA:	kefir* (M), grisini (G)	

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, RA. raki in proizvodi iz njih, J. jajca in proizvodi iz njih, RI. ribe in proizvodi iz njih, A. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, SO. zrnje soje in proizvodi iz njega, M. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), O. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, Z. listna zelena in proizvodi iz nje, GO. gorčično seme in proizvodi iz njega, SE. sezamovo seme in proizvodi iz njega, Ž. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, V. volčji bob in proizvodi iz njega, ME. mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.