



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 29. 9. DO 3. 10. 2025



PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj z limono, smetanov namaz (M), ržen kruh (G), paprika
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	prežganka (G, J), špageti s paradižnikom, baziliko in mocarelo (G), zelena solata s fižolom
	MALICA:	navadni jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)

TOREK	ZAJTRK:	mleko (G, M), koruzna bombeta (G)
	MALICA:	grozdje, korenček
	KOSILO:	cvetačna juha s kvinojo, boranja (G), polenta
	MALICA:	jabolka, ajdov kruh (G)

SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj z medom, ovsen kruh (G), salama piščančja prsa, paradižnik
	MALICA:	slive
	KOSILO:	krompirjeva juha z zelenjavo in lečo, ajdova zlivanka s skuto (G, M), jabolčni bio sok
	MALICA:	graham žemljica (G), mleko (M)

ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni pirin zдроб (M)
	MALICA:	breskve
	KOSILO:	brokolijeva juha (G, J), pečen piščanec, riž s korenčkom, mešana solata
	MALICA:	bio krušno pecivo* (G)

PETEK	ZAJTRK:	planinski čaj z limono, graham kruh (G), domač čokoladni namaz
	MALICA:	banana
	KOSILO:	špinačna kremna juha (G, M), pečen pisan ostriž (RI), pire krompir (M), paradižnikova solata
	MALICA:	kefir* (M), grisini (G)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!



Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.