







VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKA, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 6. 10. DO 10. 10. 2025

| | | | |
|------------|----------------|---|---|
| PONEDELJEK | ZAJTRK: | planinski čaj z medom in limono, polbel kruh (G), sir (M), paprika |  |
| | MALICA: | hruške | |
| | KOSILO: | kolerabina juha (G, M, SO, Z), puranji ragu (G, J, M, Z, Ž), polenta, rdeča pesa | |
| | MALICA: | navadni jogurt (M), banana | |
| TOREK | ZAJTRK: | bela kava (M), polnozrnata štručka s semeni (G, M) |  |
| | MALICA: | banana | |
| | KOSILO: | prežganka (G, J), mikalnski špageti (G, J, M, Ž), zelena solata | |
| | MALICA: | polnozrnati prepečenec (G), jabolko | |
| SREDA | ZAJTRK: | sadni čaj, graham kruh (G), pasirana skuta (M), med, mleti orehi (O) |  |
| | MALICA: | grozdje | |
| | KOSILO: | krompirjeva juha (G, M), ocvrt piščančji medaljon s sirom (G, J, M), pražen krompir (G), zelje s koruzo | |
| | MALICA: | sadni bio kefir *(M) | |
| ČETRTEK | ZAJTRK: | metin čaj, polnozrnati kruh (G), domača pašteta (M), list solate |  |
| | MALICA: | mandarina | |
| | KOSILO: | golaževa enolončnica (G, Ž), mini rolada (G, J, SO, M, O) | |
| | MALICA: | jogurt na grški način (M), slive | |
| PETEK | ZAJTRK: | ajdovi žganci z ocvirki, mleko (M) | |
| | MALICA: | kaki | |
| | KOSILO: | porova juha (M, SO), štajerski skutini štruklji (G, J, M), kompot | |
| | MALICA: | rozinova blazinica (G)* | |

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, RA. raki in proizvodi iz njih, J. jajca in proizvodi iz njih, RI. ribe in proizvodi iz njih, A. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, SO. zrnje soje in proizvodi iz njega, M. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), O. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, Z. listna zelena in proizvodi iz nje, GO. gorčično seme in proizvodi iz njega, SE. sezamovo seme in proizvodi iz njega, Ž. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, V. volčji bob in proizvodi iz njega, ME. mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.