



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 6. 10. DO 10. 10. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom in limono, polbel kruh (G), sir (M), paprika
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	mineštra s stročjim fižolom (G, J), pehtranovi štruklji (G, J, M), sok 100% z vodo
	MALICA:	navadni jogurt (M), banana
TOREK	ZAJTRK:	bela kava (M), polnozrnata štručka s semeni (G, M)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), puran v smetanovi omaki z brokolijem (G, M), polnozrnati peresniki (G), zelena solata z zeljem
	MALICA:	polnozrnati prepečenec (G), jabolko
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, graham kruh (G), pasirana skuta (M), med, mleti orehi (O)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	otročka juha (G, J), sladko zelje (G), pečen piščanec, pire krompir (M)
	MALICA:	sadni bio kefir*(M)
ČETRTEK	ZAJTRK:	metin čaj, polnozrnati kruh (G), domača pašteta (M), list solate
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	zelenjavna juha, koruzni svaljki z drobtinami (G, J), zelena solata z jajcem (J)
	MALICA:	jogurt na grški način (M), slive
PETEK	ZAJTRK:	ajdovi žganci z ocvirki, mleko (M)
	MALICA:	kaki
	KOSILO:	korenčkova juha (G), svinjska pečenka (G, GO), rizi-bizi, mešana solata
	MALICA:	rozinova blazinica (G)*

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!



Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,

RA. raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

SO. zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer:

mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.**

volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.