



VRTEC CICIBAN


Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK



ZA ODDELKE POLHKA, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 13. 10. DO 10. 10. 2025


PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, ržen kruh (G), marmelada, kislá smetana (M)
	MALICA:	pomaranča
	KOSILO:	špinačna juha (G, M, SO), makaronovo meso (G), rdeča pesa
	MALICA:	štručka s semeni (G, SE), mleko (M)




TOREK	ZAJTRK:	čaj, kruh z manj soli (G), puranja šunka, list solate
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	bučna juha (G, M, SO), kuhana piščančja hrenovka, pire krompir (M, SO), špinača (G, M, SO), zelena solata
	MALICA:	grozdje, grisini (G)



SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), ajdova štručka (G), orehi (O)
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	zelenjavna juha, svinjska pečenka, džuveč riž, zelje s koruzo
	MALICA:	ovsena blazinica*



ČETRTEK	ZAJTRK:	čaj, graham kruh (G), tunin namaz (J, RI), olive
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	jota s šinkom (G), krof (G, J, M)
	MALICA:	jogurt (M), banana



PETEK	ZAJTRK:	mlečna prosena kaša (M)
	MALICA:	sadno-zelenjavni krožnik
	KOSILO:	Krompirjeva juha (G, J, M Z), ocvrte ribje palčke (G, RI), zelje s krompirjem (Ž)
	MALICA:	sirova štručka (G, M)*

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.