

## VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 13. 10. DO 17. 10. 2025

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, ržen kruh (G), marmelada, kislá smetana (M)
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G, J), <b>makaronovo meso*</b> (G, J), zelena solata z zeljem
	<b>MALICA:</b>	štručka s semeni (G, SE), mleko (M)

TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, kruh z manj soli (G), puranja šunka, list solate
	<b>MALICA:</b>	hruška
	<b>KOSILO:</b>	ječprenj (G), polbel kruh (G), vaniljev puding s sadnim prelivom in smetano (M)
	<b>MALICA:</b>	grozdje, grisini (G)

SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), ajdova štručka (G), orehi (O)
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha z amarantom, goveji zrezki v korenčkovi omaki (G), pire krompir (M)
	<b>MALICA:</b>	<b>ovsena blazinica*</b>

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, graham kruh (G), tunin namaz (J, RI), olive
	<b>MALICA:</b>	mandarina
	<b>KOSILO:</b>	usukan močnik (G, J), piščančji koščki na žaru, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), banana

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	mlečna prosena kaša (M)
	<b>MALICA:</b>	sadno-zelenjavni krožnik
	<b>KOSILO:</b>	bučna juha iz hokaido buč (G, M), zeljne krpice (G, J), zelena solata s fižolom
	<b>MALICA:</b>	<b>sirova štručka (G, M)*</b>

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

**Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)**

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njih, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

