



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 20. 10. DO 24. 10. 2025

<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, ržen kruh (G), med, maslo (M)
	<b>MALICA:</b>	hruška
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G, J), mesno-zelenjavna rižota (M), mešana solata
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M), koruzni kosmiči
<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, graham kruh (G), čičerikin namaz (J, M), solata
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G, J), špinača (G, M), hrenovka, pire krompir (M)
	<b>MALICA:</b>	ovsena blazinica*(G)
<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M) in polenta (G)
	<b>MALICA:</b>	jabolko, korenje
	<b>KOSILO:</b>	fižolova kremna juha (G, J), polbel kruh, polnozrnati buhtlji s skuto (G, J, M), jabolčni kompot*
	<b>MALICA:</b>	banana
<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, kruh z manj soli (G), salama piščančje prsi, sveža paprika
	<b>MALICA:</b>	grozdje
	<b>KOSILO:</b>	ohrovtova juha (G, J), slivova omaka (G), skutni žličniki (G, J, M)
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), polnozrnati grisini (G)
<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), štručka s semeni (G,SE), rozine
	<b>MALICA:</b>	mandarine
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha (G, J), goveja pečenka (G, GO), špinačni široki rezanci (G), zelena solata
	<b>MALICA:</b>	jabolko, kruh

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

**Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)**

Dober tek!



### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.